

Atelier : « devenir les êtres lumineux que nous sommes »

Animé par Satyakaman Benoît Parisot

+ atelier KIRTANS (chants sacrés)

Animé par Ganesh Benoist Moisan



Vay (nord de Nantes) - samedi 23 juin 2018

Comment faire descendre dans notre être incarné les niveaux supérieurs et lumineux de nous même – et devenir ainsi des êtres rayonnant la sagesse, la bonté, et l'harmonie ? Cette journée intensive a pour but d'aider à mieux comprendre le processus d'élévation progressive de la conscience et transformation de l'être. Conduit avec bienveillance, bonne humeur, et liberté d'expression de chacun, cette journée va combiner :

- Des transmissions verbales
- La transmission informelle du mantra de la gāyatrī, outil de lumière venu des temps primordiaux (védiques), avec mode d'emploi complet, et récitation ensemble.
- Un travail permettant d'élever la vibration et de recevoir la lumière.

Ce premier atelier sera suivi de l'atelier **KIRTAN** en fin d'après-midi : les kirtans sont des chants dévotionnels venant de la tradition indienne. Ils se distinguent par leur simplicité musicale et leur facilité à être chantés – ils sont accessibles à tous. Les ateliers Kirtan proposés par Ganesh alternent Chants et temps de silence/ méditations afin de recevoir l'énergie spirituelle engendrée par la vibration des chants. Ils permettent de ressentir une grande paix intérieure, une sérénité ainsi qu'un sentiment de Joie et de Plénitude. Le Kirtan travaille sur le plan émotionnel et favorise grandement l'ouverture de Cœur.

Aspects pratiques

Lieu : Maison Bleue, lieu dit Les Chesnuts, 44170 Vay

Date et horaire : le samedi 23 juin 2018 ; accueil à 10h15 ; fin de l'atelier animé par Satyakaman vers 17h30. KIRTAN : 18h-19h30.

Participation : guidance de la donation, 35 euros (pour ceux qui ne peuvent pas venir aux deux ateliers, guidance : 25 euros pour le premier atelier et 10 euros pour l'atelier Kirtan).

Apporter : son matériel d'assise et son pique-nique

Inscription : s'inscrire par email à benoistmoisan@gmail.com.



Satyakaman Benoit Parisot, diplômé d'HEC, a eu, après un parcours professionnel dans l'économie et la finance, un appel qui l'a conduit à rencontrer Śrī Tathāta, un grand sage de l'Inde, en 2001. La fréquentation de ce sage et l'expérimentation de ses enseignements l'ont amené à une belle évolution intérieure. Il est également devenu familier de l'Inde et de son immense tradition spirituelle, et connaît aussi la tradition spirituelle occidentale. Depuis quelques années, il anime régulièrement des conférences, ateliers et retraites incluant la transmission d'outils spirituels universels (occidentaux et indiens) pour amener la lumière dans sa vie et autour de soi. Ayant à cœur de partager les trésors qu'il a reçus, il encourage chacun à avancer sur son propre chemin d'accomplissement.



Ganesh Benoist Moisan, musicien depuis son plus jeune âge, a eu un parcours riche et varié dans le milieu du spectacle vivant en tant qu'auteur-compositeur-interprète et musicien multi-instrumentiste (percussions, guitare, accordéon,...). Sa découverte de la thérapie par les sons a changé sa vision de la musique et de la Vie, lui permettant d'aborder l'Existence d'un point de vue vibratoire ; il s'est mis à exercer des soins énergétiques et à développer une musique thérapeutique en mêlant sa voix à des bols de cristal, bols tibétains, tambours amérindiens, carillons, etc. En 2015, lors du programme de Śrī Tathāta à Nantes, il découvre les Bhajans et les mantras. Suite à son premier voyage en Inde, il se met à proposer des séances de Kirtan (forme de chants dévotionnels). Depuis il chante les Kirtan partout ou cela s'organise, principalement dans le Grand-Ouest (Bretagne, Pays de la Loire et Normandie).